

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"



## МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше  
на 16.03.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
	сред.	0,60	2,75	5,20		50
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
243/2015 Сосиски отварные	5шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	19,20	23,40	27,32		398
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.	5,70	5,95	45,55		259
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,06	0,02	9,80		40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	22,00	26,49	58,70	566
	Итого-	79,00	18,90	29,14	77,73	653

Зав.производством:

Калькулятор: